

Vil du arbejde i afdelingsbestyrelsen?

Deltag i læserafstemningerne på Beboerbladets hjemmeside

Overraskende mange vil ikke have en kolonihave

Læs resultatet af læserafstemningerne side 5

Computerspil om almene boligområder

Elever lærer om tryghed, nærhed og demokrati

Læs side 28-29



Her bliver træpaller bygget om til møbler

Beboere har fundet en billig løsning til at skaffe nye møbler

Læs side 34-35



Kanishka var fattig

I dag er han rollemodel for andre unge

Læs side 18-19



BEBOERBLADET

FOR ALLE DER BOR I ALMEN BOLIG

NR. 3 AUGUST 2014



Palle fik sin legeplads

Han meldte sig ind i afdelingsbestyrelsen og fik indflydelse. Læs også om andre beboeres bedrifter.

Læs side 12-17

FOTO: THOMAS ARNEBO

FÆLLES INDSATS HOLDER TYVEN VÆK

Nabohjælp har allerede givet positive resultater **Læs side 26-27**

Børn vokser op i fattigdom **side 2-3** • Tilmeld din nabo til årets nabo **side 4-5** • Preben Husted gør ideer til virkelighed **side 6-9** • Spar penge på charterrejsen **side 20** • Skriv til Susanne Lyngsø **side 22-24** SÅDAN: Få styr på rod i boligen **side 30-32** • MAD: Fisk og luksus i Sæby Strand **side 38-41** • Hvad? Hvor? Hvorfor? Hvordan? **side 42-43** Krydsord og sudokuer **side 44-45** • SørensenAbdullahJørgensen **side 46**

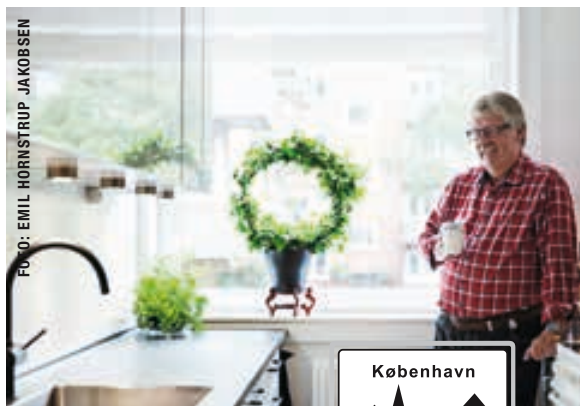


SÅDAN FÅR DU INDFLYDELSE I DIN BOLIGAFDELING



Hør fire beboerdemokrater fortælle om, hvordan de hver især har fået markant indflydelse i deres boligområde ved at gå ind i afdelingsbestyrelsen. Mød også børnene, der har deres helt egen bestyrelse i Munkevangen i Københavns nordvestkvarter.

Tekst: Else Marie Lehman



Klaus Linder,
Formand i afdelingsbestyrelsen, Stjernen, AKB.
Til daglig administrationschef, A/S Dyrehavsbakken.

“Nu har vi 625 spritnye badeværelser.”

I Klaus Linders formandstid i Stjernen er alle afdelingens 625 badeværelser blevet renoverede. Endda inden for tidsplanen. Nu skal køkkenerne have samme tur. Klaus selv har undervejs fået indsigt i både regnskaber, ledelse og sine medmennesker.

“Det var en tilfældighed, der fik mig ind i bestyrel-

sesarbejdet: Kort efter, at familien og jeg flyttede ind, var der beboermøde, hvor jeg af nysgerrighed deltog og kom til at sige noget – og så var jeg med.

TILFREDSE BEBOERE

I min tid har vi totalrenoveret bebyggelsens klimaskærm, renoveret samtlige badeværelser og sat individuelle køk-

◀ Renovering af 625 badeværelser var en stor mundfuld. Men de stod alle færdige til tiden. Stjernen er gået i gang med individuelle køkkenmoderniseringer. Indtil videre har 70 køkkener fået en makeover.

kenmoderniseringer i gang. Vi har etableret en ungdomsklub, og vi har fået beboernes accept på en sammensmeltning af Stjernen og Fasanhaven, selvom det betød huslejestigninger over tre år.

Jeg er særlig stolt af badeværelsessagen. Det var en kæmpe udfordring bare at få alt det praktiske med genhusning, mobile toilet- og badevogne og tørklosetter organiseret for 625 lejemaal, der på skift står uden bad og toilet i 6 uger. Udfordringen blev ikke mindre af, at det viste sig, at der var asbest i den gamle fliselim, så der skulle ekstra og dyre sikkerhedsforanstaltninger op i lejlighederne. Men vi overholdt tidsplanen på halvandet år, og som en

beboer sagde på et møde, har vi nu et spritnyt badeværelse til en husleje-forhøjelse, der svarer til, hvad to pakker cigaretter koster.

FOKUS PÅ SIKKERHED

Ud over køkkenrenoveringen er vores næste større projekt et forsøgsprojekt med videoovervågning af dele af Stjernen for at øge sikkerheden og trygheden hos os. Det omfatter opsætning af kameraer i indgangspartierne og kælderindgangene i en udvalgt blok med seks opgange samt

ved storskralsordning, beboerhusene og parkeringskælderen.

Bestyrelsesarbejdet har givet mig en uvurderlig viden og kompetencer igennem mit arbejde som “leder”, men ikke mindst i kontakten med mange forskellige mennesketyper. Jeg har fået regnskabsindsigt og viden om drift og vedligeholdelse af boliger, teknik og maskiner.” ●



Klaus Linders tip til, hvordan du får indflydelse:

- Følg din nysgerrighed og deltag på beboermøderne.
- Tilbyd dine ressourcer de steder, du er mest motiveret for. Er du familiefar er det måske legepladsprojekter. Hos pensionister interesserer tilgængelighed. Unge går op i klubvirksomhed og computernørder i hurtigere bredbånd. Udvalg og engager dig i dine særlige mærkesager.



Jan Nielsens tip til, hvordan du får indflydelse:

- Mød op til afdelingens generalforsamling, uanset om du vil i bestyrelsen eller ej. Det er her, du kan være med til at bestemme, hvordan afdelingen kører, og hvad der skal ske.
- Et godt og velfungerende samarbejde internt i bestyrelsen er vigtigt, alle har ansvar for, at vi sammen kan fungere og får gjort de ting, vi skal.
- Godt samarbejde imellem bestyrelse, vicevært og administration er også vigtigt.



FOTO: SØREN THOMSEN



Esbjerg



Jan Nielsen
Formand i afdelingsbestyrelsen, Præstebakken, DAB.
Til daglig pædagog.

“I dag kan børnene færdes mere sikkert.”

Jan Nielsen ville gerne være med til at forbedre Præstebakken og valgte derfor at gå ind i afdelingsbestyrelsen for 9 år siden. Efterfølgende er der blandt andet blevet forskønnet og gjort mere trafiksikkert i afdelingen. Jan selv finder stadig arbejdet spændende og er glad for den viden og indsigt, det har givet ham.

“Jeg mente, at der var nogle ting, der kunne gøres bedre i min afdeling. Og da jeg ikke synes, man kan tillade sig at brokke sig, hvis man ikke vil gøre en indsats for at rette op på tingene, så valgte jeg at gå ind i bestyrelsesarbejdet.

TRYGT FOR BEBOERNE

I min tid i bestyrelsen har vi fået forskønnet området ved at udskifte

bepantning og forskellige stensætninger og lave grillplads med borde og bænke. Vi har lavet en helt ny bygning til vores viceværter, som ikke længere kunne bruge deres gamle faciliteter, opsat energibesparende belysning både i opgangene og i udearealerne, og vi har fået opsat vejbump og chikaner for at tage farten af bilerne, så børnene kan færdes mere sikkert, og vi som forældre mere trygt kan lade dem lege i området. Det er vi rigtig glade for, men overvejer endnu et bump med tilhørende chikane for at gøre det endnu bedre.

I fremtiden skal vi desuden have skiftet den sidste vejbelysning, så det også bliver energibesparende. Besparelsen på det er så stor, at udskiftningen af lamperne vil være betalt hjem på få år. Vi skal også have kigget på faste skabe i nogle lejemål og have fremtidssikret vores affaldshåndtering. Og så skal vi arbejde med integration af nye beboere med anden etnisk herkomst end dansk. Vi skal i det hele taget holde afdelingen indbydende og tiltrækkende for både nye og nuværende beboere.

▲ De nye vejbump og chikaner har taget toppen af farten på bilerne. Det er blevet mere trygt at færdes rundt i Præstebakken.

Arbejdet i bestyrelsen har givet mig et bedre kendskab til, hvordan økonomien i en boligafdeling hænger sammen. Jeg har fået indsigt i, hvad der kan – og ikke kan – lade sig gøre. Og så er det spændende at være med til at tage beslutninger om, hvad der skal ske med det område, vi bor og færdes i.” ●

FOTO: ALEX TRAN



Odense

Palle Christensen, Formand i afdelingsbestyrelsen, Skt. Jørgens Have, Højstrup Bolig. Til daglig lokomotivfører.

“Vores nye legeplads giver ekstra liv til området.”

Palle Christensen havnede i sin afdelingsbestyrelse kort tid efter han var flyttet ind. Det er over 25 år siden, og han har stort set været med i den siden. Undervejs har han fået et godt netværk, været med til at spare afdelingen for millioner og senest at etablere en spritny legeplads, der har piftet hele området op.

“Jeg har været her i afdelingen, siden det var nybygget. Jeg blev opfordret til at stille op dengang

og har ud over en enkelt pause, hvor jeg boede i København, været med lige siden.

IKKE HÅRDT ARBEJDE

Undervejs er det hele blevet meget nemmere med alle it-mulighederne, som de moderne tider har givet. Nu bliver alt sendt rundt på e-mail. Vi har ikke længere ugentlige åbningstider og behøver ikke at mødes nær så tit, som da jeg startede. Så selvom der da er noget arbejde med en afdelingsbestyrelse, så

er det ikke voldsomt hårdt overhovedet. Vi har jo også alle job ved siden af.

Her i afdelingen har vi udskiftet døre og vinduer. Bestyrelsen var med til at få prisen på projektet ned fra 11 millioner til

5,8 undervejs i godkendelsesprocessen, og det gjorde jo selvfølgelig en stor forskel for beboerne.

Jeg er også rigtig glad for den nye legeplads, vi lige har fået etableret til 85-100.000 kroner. Den har vores egne børnefamilier og børnenes legeskammerater meget glæde af, og dagplejemødre i området bruger den også, når de går forbi. Det giver noget liv til området. Vi er i gang med at spare sammen til en lignende på den anden side af



Palle Christensens tip til, hvordan du får indflydelse:

- Hop ud i det. Lad dig ikke afskrække af, at du måske kun skal bo i afdelingen i kortere tid. Pludselig har du måske alligevel boet der i 10 år. Og om du er med i din afdelingsbestyrelse eller et udvalg i ét eller 20 år, kan du være med til at påvirke dit nærområde i den retning, du foretrækker.
- Unge mennesker er tit i høj kurs i afdelingsbestyrelser. Så stil op og vær med til at give ungdommeligt input til afdelingen. Og få dig samtidig nogle gode erfaringer og bekendtskaber med i bagagen.

vores afdeling. Det er jo en stor investering, og vi er sådan en afdeling, der gerne vil blive ved med at give overskud hvert år. Men vi er i gang, og det er vores næste større projekt.

GANG I DEN

Af mindre ting har vi shinet vores beboercafe op med maling og nye gardiner. Det er den, beboerne kan låne til mindre arrangementer. Og så arrangerer vi tilbagevendende juleamtam og udflugter.

Vi har blandt andet været i zoologisk have og på Bakken. For mig har det givet et godt naboskab og et bedre netværk at være med i bestyrelsen. Der kommer indimellem nye ind, og nogen træder ud – men de gamle kommer jo stadig og bakker op om de ting, vi laver. Så det har givet mig et rigtig godt netværk.” ●



FOTO: SIMON JEPPESEN



Aarhus



Henrik Bach Poulsen,
Næstformand i afdelingsbestyrelsen, Havnen,
AAB. Til daglig rådgiver og frivilligkoordinator,
SINDs pårørenderådgivning.

“Vi har fået etableret nogle helt unikke almene boliger”

Henrik Bach Poulsen så bestyrelsesarbejdet som en enestående chance for at præge både de fysiske, økonomiske og sociale rammer i den helt nye boligafdeling på Aarhus Havn. På godt et år har han allerede haft held med det hele.

“Jeg valgte at gå ind i bestyrelsesarbejdet, fordi det var en helt unik og enestående chance for at præge 54 nye boliger, hvor beboerne skulle til

at etablere deres liv og have et socialt samspil med hinanden. Jeg ønskede desuden at sikre mig, at byggeriet blev ordentligt afleveret og fri for fejl og mangler.

Det er også især den del – blandt andet 1 års gennemgangen – der har fyldt meget i mit bestyrelsesarbejde.

FLERE PENGE TIL BEBOERNE

I forbindelse med færdiggørelsen af byggeriet har

vi sparet ca. 1,2 millioner kroner. Dem har vi fået til rådighed på vores henlæggelseskonto, og det giver os mange muligheder, som vi har brainstormet på ved inspirationsmøder og har beboergrupper i gang med at arbejde på.

Sideløbende har jeg arbejdet med sociale aktiviteter, som Skt. Hans aften, vinsmagning, foredrag og roning i kajak.

Vores næste store projekt er solceller på taget, et projekt i størrelsesorden 700.000 kroner. Vi er i gang med forundersøgelserne. Ideen er, at anlægget skal producere strøm til det fælles forbrug, blandt andet elevatorer og fællesbelysning. Overskudsstrøm anvendes i de private husholdninger



Henrik Bach Poulsens tip til, hvordan du får indflydelse:

- Hvis du har lyst til at prøve kræfter med bestyrelsesarbejdet, så tag fat i den bestående bestyrelse og engager dig i udvalgsarbejde. Det vil styrke dine muligheder for at blive valgt ved et senere afdelingsmøde.
- Når du har noget, du gerne vil have gennemført, så undersøg pluser og minusser grundigt, så du har gode argumenter på plads, og dit forslag fremstår gennemarbejdet. Inddrag endvidere de beboere, som måtte være direkte berørte af forslaget.
- Hav respekt for andres synspunkter. Også dem, du ikke er enige i.

eller sælges. Vi forventer en tilbagebetalingstid på ca. 7 år, hvorefter det er rent overskud. Det er vigtigt, at afdelingen også fremadrettet har en sund og stærk økonomi, så fremtidige beboere også kan nyde vores helt unikke almene boliger. Og så håber jeg, at der

fortsat vil være et godt naboskab.

Jeg synes, der er stor tilfredshed i at være en del af at starte noget helt nyt op. Ikke noget med, at “vi plejer at...”. Og personligt har jeg meget hurtigt fået opbygget relationer og netværk i den nye bydel.” ●

Læs mere om arbejdet i en afdelingsbestyrelse på www.beboerbladet.dk eller scan koden





FOTO: EMIL HORNSTRUP-JAKOBSEN

I Munkevangen i Københavns nordvestkvarter har børnene fået deres egen bestyrelse. Det kan de sagtens se fidusen i, for det har givet dem mulighed for at få indflydelse på deres område og for at lave sjove arrangementer for deres medbeboere – og for sig selv.

København



Børn vil også bestemme

Børnebestyrelsen har på kort tid fået skub i aktivitetsniveauet i Munkevangen hos Boligforeningen fsb. En af de ting, de unge mennesker rigtig gerne ville bidrage med, var netop aktiviteter for blandt andet børn.

“Vi savnede flere arrangementer,” fortæller

Soufian Abdalas. “Fra starten ville vi gerne have holdt en julefest. Men vi startede først i november og kom for sent i gang sidste år.”

“I stedet lavede vi en påskefest, hvor der var forskellige aktiviteter og konkurrencer,” supplerer formand Amin El Arbouchi.

chi. “Vi lavede blandt andet æggekast og æggeløb.”

Siden er der desuden blevet holdt en rigtig hyggelig filmaften for afdelingens børn og voksne. Også den er børnene meget godt tilfredse med: “Det var en god dag, hvor vi fik set filmen og givet popcorn, sodavand, kaffe og

te. Vi havde været rundt at sælge billetter, så vi fik nogle penge at holde det for,” fortæller Amin.

PROJEKT LEGEPLADS

Børnenes næste projekt er maling af legepladsen. Den har en del år på bagen, er efterhånden blevet slidt og trænger

til nogle kærlige hænder. Dem er børnene klar med – men de vil nu gerne have flere end deres egne sat i sving. Det har de udtænkt en plan, der skal hjælpe med:

“Vi laver en tegnekonkurrence for de andre børn her. Den, der laver den pæneste tegning, får

- Ja, helt bestemt
- Jeg orker det ikke
- Nej, jeg har tillid til beboerne i afdelingsbestyrelsen



Om børnebestyrelsen Munkevangen

Børnebestyrelsen Munkevangen har eksisteret siden november 2013. Den består af otte børn, der er imellem 9 og 12 år. De mødes én gang om måneden.

Formand: Amin El Arbouchi

Næstformand: Iman El Arbouchi

Menige medlemmer: Mohamed Abdalas, Soufian Ahdidoch, Malak Ahdidoch, Wafaa Abdalas, Rajae Nabet og Soufian Abdalas

en plads til den på legepladsen,” afslører Amin. Bestyrelsesmedlemmerne regner med, at den chance kan lokke andre unge med i den praktiske del af arbejdet.

Deres gå-på-mod har allerede fået involveret det lokale erhvervsliv.

“Til påskefesten spurgte vi forskellige steder, og både Bellahøj Svømmehal, Bellahøj blomsterhandel, Cowboy Burger og Rema 1000 gav os ting og gavekort, vi kunne bruge som præmier og gaver i vores aktiviteter,” fortæller Amin.

Børnebestyrelsen har nemlig endnu ikke deres egen pengekasse at dykke ned i – men Munkevangens voksenbestyrelse støtter dem også efter behov, så der er lidt mere end knofedt og kreativitet at arbejde med.

DEMOKRATI I BØRNEHØJDE

De månedlige bestyrelsesmøder styres med disciplineret hånd af igennem dagsordenen af en børneordstyrer. Der skrives referat. Stilles forslag. Lyttes. Diskuteres. Alt sammen krydret med ballade, grin og drillier på tværs af møde-

► Børnenes møder foregår på samme vis som de voksnes. Der er en dagsorden, der tages referat og så videre.

bordet. Og så træffes der flertalsbeslutninger som i enhver anden bestyrelse.

“Vi stemmer om alting. Er det en god idé, stemmer vi for – ellers gør vi ikke,” beskriver Soufian.

At der indimellem vanker pizza til møderne er tydeligvis populært blandt de unge bestyrelsesmedlemmer. Men det er især indflydelsen, muligheden for at gøre en forskel for andre, for afdelingen og for sig selv samt alle de bekendtskaber, der følger med hvervet som bestyrelsesmedlem, ungerne fremhæver som plusser.

“Vi får lov til at bestemme,” lægger Amin El Arbouchi ud. Rajae Nabet tilføjer: “Vi reparerer ting, der er gamle, og får afdelingen til at være pænere.” “Vi kan lave arrangementer for andre og os selv. Det er sjovt

at gøre andre og sig selv glade,” lyder det fra Iman El Arbouchi.

DE IMPONERER

Børnenes arbejde er da heller ikke gået ubemærket hen. Deltagere på deres første arrangementer har været imponerede over, hvad børnene har fået stablet på benene.

Og andre afdelinger og boligsociale projekter har også fået nys om den gode start og vil gerne kopiere projektet, fortæller Anders Nyborg Soetmann, der er familiemedarbejder på projektet.

Børnenes egne tanker går især i én retning, når snakken falder på fremtiden: “Sommerfest!” lyder det begejstret i kor rundt om mødebordet. Det skal være en fest efter nogenlunde samme skabelon som den vellykkede påskefest tidligere



Børnenes egne tip til jer, der vil starte en børnebestyrelse:

- Lær allerførst hinanden godt at kende.
- Få en masse idéer til ting, I gerne vil lave og gøre. Lad være med at være negative over for andres forslag. I skal alle kunne tale frit og snakke tingene igennem.
- Få nogle til at hjælpe med de bedste af jeres ideer.

på året – “bare større” er der enighed om.

Til november skal der være valg til børnebestyrelsen. Det skal også både planlægges og overvejes. Alle er nu allerede enige om, at de gerne stiller op og tager en tørn mere. “Vi ved jo ikke, om vi bliver valgt. Men hvis vi gør, vil vi i hvert fald gerne,” siger Amin. Og skulle muligheden en dag også byde sig for en plads i voksenbestyrelsen, så

lyder det umiddelbart heller ikke så tosset i de unge børnerører. ●

Læs mere om, hvordan man engagerer børn i bestyrelsen på www.beboerbladet.dk eller scan koden



FOTO: EMIL HORNSTRUP JAKOBSEN